



Vi börjar på måndag klockan 08.45 med samling på läktaren till 11-mannaplanen på Bondsjöhöjdens IP. Först kommer våra ledare att visa upp sig och därefter tar de med sig respektive grupp, delar ut deltagarpaketet och går sedan vidare till sina aktiviteter.

Gruppindelning och vilken plan de kommer att hålla till på under veckan:

Grupp (barn)		Plan – se översiktskarta	Ledare
Blå (18)	F07-08	7-manna	Herman - Stina
Grön (18)	F/P11-12	11-manna	Ella - Ebba
Lila (20)	F/P10	11-manna	Tilde - William
Röd (19)	F/P10	11-manna	Anton - Johanna
Rosa (24)	P07-08	9-manna	Joakim - Tindra
Orange (24)	F/P09	9-manna	Axel - Line



Förutom ungdomsledarna finns 3-5st vuxenledare med under alla dagar.

**Kontaktperson är:**

Måndag - Jonas 070-2900191  
Tisdag - Madelene 072-2062473  
Onsdag - Madelene 072-2062473  
Torsdag - Jonas 070-2900191

På måndag kommer barnen att få deltagarpaketet som innehåller en vattenflaska, en t-shirt och en fotboll. Tröjan och flaskan får de ta hem redan på måndag medan bollarna samlas ihop av ledarna vid varje dags slut för att barnen sedan får ta med sig bollen hem på torsdagen. Anledningen till detta är att ingen ska glömma att ta med bollen tillbaka nästkommande dag.

Dagarna kommer i stort att se ut enligt nedan:

9.00 - 11:00/11.30 Fotboll/annan aktivitet  
11:00/11:30 - 11:45/12:15 Lunch  
11:45/12:15 - 14.00 Fotboll/annan aktivitet.

**Samtliga dagar kommer föreläsare från SISU idrottsutbildarna att ha korta föreläsningar för barngrupperna. De utgår från ett bestämt ämne per dag och dessa är:**

Kamratskap: Hur är en bra kompis? Vad är mobbning, kan en ha olika uppfattning om vad som är mobbning, vad kan en göra om någon blir mobbad?

Attityd: Hur är du en bra förlorare/vinnare, vad är respekt, hur kan en visa respekt, vilka behöver en visa respekt (domare/motståndare/ledare)?

Självkänsla: Är det viktigt att vara bäst och vackrast? Hur påverkas du av grupptryck? Vet du vad du är bra på?

Samarbete: Barnen arbetar med olika problemlösningar och samarbetsövningar i olika svårighetsgrader, som kan anpassas efter olika åldrar.

## Svenska kyrkan

På onsdagen kommer Svenska kyrkan att liksom förra året ha gruppövningar med alla barn och deras tema även detta år är, "**Alla är olika, olika är bra**".

<https://www.svenskakyrkan.se/default.aspx?id=1451863>

*Både SISU och Svenska kyrkan har varit mycket uppskattat bland barnen tidigare år.*

### **Matsedel för veckan är följande:**

Måndag: Pytt i panna med rödbetor

Tisdag: Köttfärssås och pasta

Onsdag: Pannkaka med sylt

Torsdag: Hamburgare med bröd, ketchup, tomatskiva och dressing

Till varje måltid serveras råkost tex vitkål el morotsstavar och till mellanmål blir det en frukt.

### **Under eftermiddagarna bjuds det på en glass/barn.**

Det kommer finnas en sort som är fri från laktos, mjölk och gluten.

Nu håller vi tummarna att vädret är med oss så att det blir en härlig vecka fylld av fotboll och annat skoj.

Väl mött på Bondsjöhöjdens IP.

/Jonas, Madelene, Caijsa, Sofia, Fredrik, Stina, Joakim, Tindra, Herman, Ebba, Ella, Anton, Line, William, Johanna, Axel, Tilde