



---

## **Idrottslig verksamhetsidé**

Bik Sportklubb är i huvudsak en barn och ungdomsförening. Föreningen har som målsättning att till varje säsong ha lag i seniorspel för såväl damer som herrar. Fotboll erbjuds i organiserad form från och med det år barnet fyller 7 år. Barn och ungdomslagen ansvarar själva för att rekrytera ledare till sina lag

Barn och ungdomar ska i huvudsak spela i det lag som motsvarar sin egen årskull. Utöver det som regleras i bilaga 1 så är undantag från denna regel möjlig i barn och ungdomslagen men måste då ske i samförstånd mellan styrelsen och ledare i respektive lag. Föreningens målsättning är att ha utbildade ledare. Därför erbjuder föreningen alla ledare utbildningar i syfte att höja kunskapsnivån, för tränarutbildning upp till B diplom samt utbildningar i SISUS regi. Övriga utbildningar efter överenskommelse med styrelsen.

Eventuella samarbetsavtal med andra föreningar får endast förhandlas av styrelsen eller av styrelsen utsedd person.

### **Särskilt om seniorverksamheten:**

Seniorverksamheten ska sträva efter att spela så högt upp i seriesystemet som nivån och kvalitén på egna spelare och ledare tillåter, detta gäller för såväl damer som herrar.

Spelartrupperna ska i första hand bestå av spelare från Bik Sportklubb som flyttats upp till seniorlag enligt bilaga 1. Ingen ersättning, ekonomisk eller annan, utgår vid värvning av spelare. Reseersättning till och från match, utanför Härnösand, kan utbetalas från föreningen beroende på föreningens rådande ekonomi inför säsongen. Om reseersättning ska utbetalas till privatperson krävs ifylld körjournal som tillhandahålls av föreningen.

Inga former av ersättningar, förutom eventuell reseersättning, utbetalas till spelare och ledare inom Bik Sportklubb, däremot kan ersättning till huvudtränare för seniorlagen utbetalas från föreningen. Ett sådant avtal får endast beslutas av föreningens styrelse.

Innan säsongen startar måste lagledaren i respektive seniorlag meddela till styrelsen om förutsättningarna finns för att fullfölja en säsong. Styrelsen kan i dessa fall besluta att vi ska dra oss ur aktuell serie p.g.a. spelarbrist. Detta måste göras senast den sista februari det året aktuell serie startar. Förutsättning för seriespel på seniornivå får anses vara uppfylld när spelartruppen består av 15 spelare och 2 ledare

uppflyttningar till representationslagen, på permanent och tillfällig basis, skall ske på något av de sätt som beskrivs i Bilaga 1, Uppflyttningpolicy BIK SK

Spelare från representationslagen ska vara tillgängliga för att delta i träningar för de yngre lagen, detta för att bygga upp klubbkänslan och för att minska steget mellan senior och ungdomsspel.

Spelare från representationslagen förväntas att delta på föreningsgemensamma aktiviteter. Våra seniorlagsspelare ska vara förebilder och inspiratörer för våra barn och ungdomar.

## **Bilaga 1**

### **Uppflyttningspolicy BIK SK**

#### **Rutiner vid uppflyttning**

Detta dokument beskriver rutinen/processen vad gäller uppflyttning av spelare från ungdomslag till seniorlag i BIK SK. Uppflyttning skall inte ses som ett förfarande för alla spelare. Spelare måste först uppfylla de kriterier som krävs för uppflyttning till seniorlag.

#### **Kriterier för uppflyttning till seniorlag**

För uppflyttning av spelare till seniorlag krävs att Spelaren ligger långt fram i sin utveckling och i sin ordinarie lagenhet. Spelaren skall även vara både fysiskt och mentalt redo för spel på seniornivå

Följande egenskaper hos en spelare skall beaktas:

- Teknik
- Snabbhet – Med och utan boll
- Spelförståelse – Hur väl spelaren förstår spelet
- Speluppfattning – Med vilken snabbhet spelaren värderar och utför situationer på fotbollsplan baserat på sin spelförståelse.
- Karaktär – Om spelaren är motiverad att lägga ner den tid och kraft som behövs vad gäller det fotbollsmässiga samt även prioriteringen av sin fritid där skola alltid kommer först, sedan fotboll och fritid.

#### **Initiering av uppflyttning**

Förslag om uppflyttning görs av endera spelarens ordinarie tränare eller av tränaren i seniorlaget. Uppflyttning kräver samförstånd mellan tränarna i lämnande och mottagande lag. Om tränarna inte når samförstånd så avgör styrelsen om uppflyttningen. Är spelaren under 18 år skall föräldrar kontaktas och informeras innan uppflyttning verkställs.

#### **Typer av uppflyttning**

Inom BIK SK finns 4 typer av uppflyttning enligt nedan:

##### **Permanent uppflyttning**

Om spelaren ligger så pass långt fram i sin utveckling att det går att anta att spelaren efter uppflyttning skulle tillhöra den främsta gruppen i seniorlaget så bör spelaren flyttas upp permanent. Ingen spelare kan tvingas till uppflyttning utan detta sker i samråd med spelare/föräldrar samt ledare. Återkommande uppföljning krävs för att säkerställa att spelaren följer sin utvecklingskurva. Är spelaren permanent uppflyttad så skall spelaren matchas precis som övriga spelare i seniorlaget.

##### **Mixad uppflyttning**

Denna uppflyttning innebär att spelare tränar både i sitt ordinarie lag samt i seniorlaget. Beroende på antalet träningar som lagen har så kan detta variera. Viktigt är att spelare ej förlorar kontakten med sitt ordinarie lag. Spelaren spelar matcher i sitt ordinarie lag men

skulle spelare bli uttagen till match i seniorlaget så prioriteras deltagandet av respektive tränare samt spelare.

### **Temporär uppflyttning**

Med temporär uppflyttning menas att spelare under en begränsad och fastställd tidsperiod tränar endast med det lag som spelaren är uppflyttad till. Denna period bör minst vara 2 veckor för att ge spelaren tid till att anpassa sig i den nya gruppen. Om samma spelare blir uppflyttad igen så kan denna period vara mindre än 2 veckor. Den temporära uppflyttningen kan komma att efterföljas av en längre tids mixad uppflyttning. Spelaren kan och bör få delta i match under denna period.

### **Temporär uppflyttning matcher**

Vid behov kan spelare behöva flyttas upp vid matcher om seniorlaget saknar spelare. Vid denna typ av uppflyttning samråder ansvariga tränare. Seniorlagets matcher prioriteras alltid framför det yngre lagets seriematcher.